

**REGULAMIN „SENIORIADY”  
W RAMACH PROGRAMU „AKTYWNY ORLIK 2026”**

**1. Cele imprezy.**

- zwiększenie aktywności fizycznej seniorów, w różnych grupach środowiskowych,
- zagospodarowanie czasu wolnego, kształtowania zdrowego stylu życia,
- wspierania inicjatyw i działań na rzecz rozwoju sportu,
- pobudzanie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk z zakresu kultury fizycznej i zdrowego odżywiania,
- promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu,
- przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości), wykluczeniu społecznemu oraz zjawiskom patologii społecznych,
- niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych,
- aktywizacja ruchowa oraz integracja seniorów i emerytów z terenu Sieradza i okolic,
- wyłonienie najlepszych drużyn w poszczególnych konkurencjach.

**2. Organizator.**

Organizatorem Senioriady jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu, jako realizator projektu „Aktywne Orliki w Sieradzu” realizowanego w ramach Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki „Aktywny Orlik 2026”

**3. Termin i miejsce.**

- Senioriada odbędzie się 20 czerwca 2026r. (sobota) na obiekcie MOSiR „Orlik” przy Al. Grunwaldzkiej 10, w godz. 9:00-14:00.

**4. Uczestnictwo.**

Uczestnikami wydarzenia mogą być osoby w wieku +55 lat, reprezentujące drużyny seniorów zrzeszonych w związkach, klubach, stowarzyszeniach lub stanowiących grupy nieformalne.

**5. Zgłoszenia.**

Zgłoszenia 6 osobowych zespołów (mieszanych damsko-męskich) należy dostarczyć drogą mailową na adres: [dzialsportu@mosirsieradz.pl](mailto:dzialsportu@mosirsieradz.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 18 czerwca (czwartek) do godz. 15:00. Zgłoszenie musi zawierać: nazwę zespołu, imiona i nazwiska zawodników wraz z przypisaną konkurencją, w której będą startować.

**6. Sposób rozegrania zawodów, konkurencje.**

W skład Senioriady wejdą następujące konkurencje: slalom kelnerski, rzut piłeczką do celu, rzut do kosza, strzał na bramkę, cel-lotka, podawanie piłki nad głową (konkurencja drużynowa), turniej ringo. Zmagania będą miały charakter drużynowy. O sposobie punktacji i wyłonieniu najlepszych zespołów i zawodników zdecyduje organizator na podstawie ilości zgłoszonych drużyn.

**7. Nagrody.**

Dla trójki najlepszych zawodników w każdej z konkurencji przewidziano medale, trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary.

**8. Odpowiedzialność uczestników.**

- każdy z zawodników startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko urazów lub kontuzji, akceptując, że udział w Senioriadzie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą prawdopodobieństwo wypadku;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenie personelowi ratownicznemu zatrudnionemu na czas Senioriady do udzielenia pierwszej pomocy medycznej, a także transportu do placówki medycznej uczestników w przypadku odniesionego wypadku,
- seniorów biorących udział w zawodach obowiązuje strój sportowy.

**9. Postanowienia końcowe.**

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora,
- o kwestiach nieujętych w regulaminie decyduje organizator.