

**MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH  
ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
NA ROK 2025**

*Prezydent Miasta Sieradza*

*Paweł Osiewała*

---

*Sieradz, październik 2024*

## WSTĘP

Alkoholizm jest jednym z poważniejszych współczesnych problemów społecznych. Alarmujące dane na temat wzrostu spożycia alkoholu wśród młodzieży i znacznego obniżania wieku inicjacji alkoholowej, poszerzenie problematyki związanej z alkoholizmem o zagadnienie przemocy w rodzinie, chorób wywoływanych alkoholem, szkód powodowanych przez pijących dorosłych i młodzież, a także ogólnego przyzwolenia społecznego na spożywanie alkoholu przez młodych ludzi kierunkuje działania w tym zakresie w stronę profilaktyki alkoholowej oraz w stronę pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.

Według WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji. Alkohol działa szkodliwie na wszystkie niemal tkanki i narządy, powodując osłabienie całego systemu odpornościowego, wywołując katastrofalne w skutkach niedobory witamin i pierwiastków (mikroelementów) niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Zwiększa też znaczenie ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe. Spożywanie alkoholu przez kobiety ciężarne skutkuje uszkodzeniami płodu, ponadto na tle nadużywania alkoholu przez ciężarne może wystąpić alkoholowy zespół płodowy tzw. syndrom FAS – uszkodzenie układu nerwowego dziecka. Nadużywanie alkoholu i uzależnienie powoduje wreszcie bardzo poważne w skutkach zaburzenie w funkcjonowaniu psychicznym człowieka wywołując depresję, bezsenność, zaburzenia psychiczne prowadzące do prób samobójczych, zmiany osobowości, amnezje oraz w stanach kryzysu, przy długotrwałym uzależnieniu – psychozy alkoholowe, delirium tremens, halucynozy alkoholowe lub nieodwracalne otępienie. Badania statystyczne wykazują, że z przyczyn bezpośrednio i pośrednio związanych z używaniem alkoholu, umiera w Polsce kilkanaście tysięcy osób, z czego połowa przypada na zgony spowodowane bezpośrednio piciem alkoholu. Szkody zdrowotne wywołane alkoholem nie ograniczają się tylko do szkód występujących u osób uzależnionych. Poza wyniszczeniem zdrowotnym i psychicznym, które dotyka osoby uzależnione, ma również wymiar społeczny, obejmując swoim zasięgiem także członków rodzin i osoby żyjące w najbliższym otoczeniu alkoholika. Należy pamiętać, że z uwagi na silne zaburzenia zachowania i nieprzewidywalność reakcji oraz destrukcyjny wzorzec postępowania osoby uzależnionej od alkoholu członkowie jej najbliższego otoczenia żyją w stanie permanentnego stresu, który jest przyczyną występowania stałych zaburzeń przystosowania u członków rodziny alkoholika. Bardzo poważne zagrożenia i szkody wynikające z powtarzającego się picia alkoholu przez młodzież, a nawet dzieci może poważnie uszkodzić ich życie i procesy rozwojowe powodując zaburzenia rozwoju emocjonalnego, zaburzając zdolność uczenia się, prowadząc do zmian osobowości, zwiększając ryzyko wypadków, zachorowań i śmierci. Najczęstszymi uwarunkowaniami uzależnień są zaburzenia w funkcjonowaniu rodziny, brak więzi z rodzicami. Uczestnictwo w subkulturze alkoholowej wiąże się z kryzysem poczucia tożsamości bądź załamaniem systemu wartości. Alkoholizm staje się ucieczką od frustracji i trudnych emocji, poszukiwaniem nowych doznań. Obserwowany w ostatnich latach wzrost patologii we wszystkich obszarach życia człowieka wymusza podejmowanie działań, które osobom zdrowym pozwalają podtrzymać funkcjonalność, osobom z pierwszymi przejawami trudności pomogą obronić się przed rozwojem dysfunkcji i powrócić do zdrowia, a osobom z rozwiniętą patologią stworzyć możliwości poddania się terapii i rehabilitacji. Nowoczesna profilaktyka zaburzeń rozwoju, uzależnień i patologii społecznych wśród dzieci i młodzieży to zespół działań chroniących przez promowanie zdrowia oraz eliminowanie czynników ryzyka. Skala problemów alkoholowych wskazuje na konieczność priorytetowego traktowania działań służących profilaktyce w rozwiązywaniu problemów alkoholowych w dziedzinie życia społecznego. Miasto Sieradz w 2025 roku zrealizuje zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez „Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2025”. Zadania zawarte w Programie realizowane są poprzez kształtowanie polityki społecznej,

w szczególności poprzez tworzenie warunków, których zaspokojenie może powstrzymać od spożywania alkoholu poprzez działalność profilaktyczną, wychowawczo-informacyjną, ograniczenie dostępności do alkoholu, leczenie, rehabilitację, reintegrację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu, usuwanie oraz przeciwdziałanie narkomanii i przemocy domowej. Treść programu wpisuje się również w zadania określone w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Sieradza na lata 2021-2030.

Narkomania jest kolejnym poważnym problemem społecznym. Przez narkomanię rozumie się uzależnienie psychiczne oraz fizyczne od środków odurzających. Uzależnienie psychiczne to stan przymusowego, okresowego lub ciągłego używania środka narkotycznego. Przymus ten jest tak silny, że bez przyjęcia tego środka osoba nie jest w stanie podjąć normalnego działania. Osoby uzależnione doznają bardzo przykrych przeżyć psychicznych, a w stanach zaawansowanych również zaburzeń somatycznych. Uzależnienie fizyczne zaś, jest rezultatem łączenia się zażywane go środka w cykl fizjologicznych przemian tkankowych organizmu. Zażywanie coraz większych ilości środków narkotycznych powoduje przyzwyczajenie komórkowe. W przypadku zależności fizycznej nawet krótkotrwały brak narkotyku wywołuje bardzo poważne zaburzenia w komórkowych procesach biochemicznych, a przede wszystkim zaburzenia psychiczne.

Narkomania to ogólnoswiatowy problem cywilizacyjny, który dotyka zarówno kraje biedne jak i bogate. Stanowi ogromne zagrożenie dla zdrowia publicznego, szczególnie w kontekście chorób infekcyjnych takich jak: HIV, żółtaczka, choroby weneryczne czy gruźlica. Narkomania ściśle związana jest z wieloma problemami społecznymi takimi jak: ubóstwo, bezrobocie, prostytutka, przestępczość czy bezdomność. Problem narkomanii nie należy go jednak lekceważyć.

Wszystkie narkotyki powodują uzależnienie, którego objawem jest domaganie się organizmu ich zażycia. Na początku drogi, narkotyki zażywane są w celu spowodowania przyjemnych doznań, z czasem osoby uzależnione zrobią wszystko, by zażyć narkotyk w celu uniknięcia niemiłego, często bolesnego ich braku w organizmie (jest to zależność psychiczna). Dodatkowo, w miarę upływu czasu pojawia się zależność fizyczna charakteryzująca się złym samopoczuciem na skutek zażywania narkotyku, bez którego nie można już normalnie funkcjonować. Mówimy wówczas o głodzie narkotycznym objawiającym się silnym skurczem mięśni, bólem brzucha, często całego ciała. Problem narkotykowy to jedna z kwestii poruszonych w Diagnostyce Problemów Społecznych Miasta Sieradza z 2023 r. Celem było oszacowanie skali zjawiska zażywania substancji psychoaktywnych w Mieście Sieradz oraz sprawdzenie stanu wiedzy dorosłej społeczności dotyczącej powyższego problemu. Jak wynika z zebranych danych, 87,33% osób nie zażywa żadnych środków psychoaktywnych. Natomiast pozostali przyznali, że zażywają/zażywali narkotyki jednokrotnie (6,67%), kilka razy w miesiącu lub raz w miesiącu (po 1,33%) oraz raz w tygodniu (0,67%).

Profilaktyka zażywania narkotyków według specjalistów leczenia uzależnień powinna być oparta na dwóch kluczowych grupach oddziaływań: dążeniu do ograniczenia popytu na te niezmiernie groźne środki psychoaktywne oraz szerokiej edukacji na temat możliwych form pomocy osobom, które weszły już w kontakt z narkotykami. Efektywnie zaprojektowana i wdrożona kampania profilaktyczna ma zadanie poruszyć zagadnienia takie jak szkody zdrowotne potencjalnie niesione nawet przez jednorazowe zażycie, konsekwencje (zdrowotne, społeczne, prawne) zażywania narkotyków i uzależnienia czy sygnały ostrzegawcze we własnym funkcjonowaniu czy funkcjonowaniu osób z otoczenia mogące świadczyć o istniejącym problemie. W toku działań profilaktycznych, po przekazaniu informacji z tych zakresów warto również położyć nacisk na edukację dotyczącą możliwych form wsparcia w przypadku zidentyfikowaniu u siebie, czy u innej osoby problemu – punktów konsultacyjnych, telefonów zaufania, grup terapeutycznych czy indywidualnego poradnictwa terapeutycznego.

## I. DIAGNOZA SYTUACJI W ZAKRESIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA TERENIE SIERADZA

1. Ogólnopolska Grupa Szkoleniowa Sp. z o.o., właściciele marki Krajowego Ośrodka Kształcenia Administracji z siedzibą w Krakowie przygotowała „Diagnozę problemów społecznych Miasta Sieradza” z zakresu uzależnień tj. alkoholu, narkotyków, dopalaczy, przemocy i innych problemów społecznych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Diagnoza dostępna jest na stronie internetowej [www.sieradz.eu](http://www.sieradz.eu) jak i w Referacie Profilaktyki Zdrowotnej i Świadczeń Społecznych Urzędu Miasta Sieradza.

### 2. Dystrybucja alkoholu

Liczba punktów z uwagi na formę sprzedaży i asortyment napojów alkoholowych w latach 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	30.09.2024
<b>Detal (ABC)</b>	<b>94</b>	<b>99</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>91</b>
w tym powyżej 4,5% (BC)	89	95	94	94	89
<b>Gastronomia (ABC)</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>25</b>
w tym powyżej 4,5% (BC)	27	20	20	19	18
<b>Przyjęcia (ABC)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
w tym powyżej 4,5% (BC)	0	0	0	0	0
<b>RAZEM</b>	<b>132</b>	<b>129</b>	<b>127</b>	<b>127</b>	<b>117</b>
<b>Jednorazowe (ABC)</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>19</b>

**A** - punkty posiadające zezwolenia do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo,

**B** - punkty posiadające zezwolenia powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),

**C** - punkty posiadające zezwolenia powyżej 18% zawartości alkoholu.

Ogólna liczba mieszkańców powyżej 18 roku życia zameldowanych na pobyt stały na terenie miasta Sieradza wynosi 31 821 (stan na 30.09.2024 r.), liczba wszystkich punktów sprzedaży napojów alkoholowych wynosi 116, zatem liczba dorosłych mieszkańców przypadających na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych wynosi 274.

Wykorzystanie liczby zezwoleń na dzień 30.09.2024 r. przedstawia się następująco:

	Maksymalna liczba zezwoleń zgodnie z Uchwałą nr LI/355/2018 Rady Miejskiej w Sieradzu (Dz.U. Woj. Łódzkiego z 2018 r. poz. 3182; z 2019 r. poz.1713)	Liczba wykorzystanych zezwoleń na dzień <b>30.09.2024 r.</b>	Liczba wolnych zezwoleń
<b>GASTRONOMIA</b>	<b>145</b>	<b>59</b>	<b>86</b>
A - do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	60	25	35
B - pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	40	16	24
C - pow. 18% zawartości alkoholu	45	18	27
<b>DETAL</b>	<b>330</b>	<b>262</b>	<b>68</b>
A - do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	110	88	22
B - pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	110	89	21
C - pow. 18% zawartości alkoholu	110	85	25

## **II. DZIAŁANIA TERAPEUTYCZNE PODEJMOWANE DLA MIESZKAŃCÓW SIERADZA**

1. Poradnia Leczenia Uzależnień „Mark – Med” realizuje podstawową terapię w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Zakład ten oferuje pomoc w następujących formach: psychoterapia indywidualna, psychoterapia grupowa, terapia rodzinna, poradnictwo, leczenie farmakologiczne. W roku poprzednim jak również w roku bieżącym zakład ten jest realizatorem ponadpodstawowego programu terapii dla osób uzależnionych od alkoholu, dla osób współuzależnionych oraz programu terapii dla dzieci dorosłych alkoholików. Ponadto osoby uzależnione i ich rodziny mogą uczestniczyć w zajęciach samopomocowych, rehabilitacyjnych realizowanych w stowarzyszeniach abstynenckich, np. warsztaty zapobiegania nadużywania alkoholu, warsztaty radzenia sobie ze złością, terapii małżeńskich. Wszyscy zainteresowani mogą również uzyskać pomoc terapeutyczną, porady psychologa i porady socjalne.

2. Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na swoich posiedzeniach podejmuje wobec osób, których dotyczą wnioski o poddanie się leczeniu odwykowemu, czynności zmierzające do podjęcia przez nich leczenia. Celem było zmotywowanie osoby nadużywającej alkohol do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego. W przypadku, kiedy podejmowane czynności nie przyniosły pożądanego rezultatu osoba ta była kierowana na badania przez biegłych psychologa i psychiatrę w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia. W przypadku potwierdzenia uzależnienia od alkoholu i ustalenia, że istnieją przesłanki wynikające z art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi sprawy kierowano do sądu. Na dzień 30.09.2024 r. do Sądu Rejonowego w Sieradzu skierowano 19 spraw z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego. Komisja przyjęła 25 nowych wniosków, wysłano 121 zaproszeń na rozmowę motywującą celem podjęcia leczenia. W toku prowadzonych postępowań skierowano 33 osoby na badania przez biegłych (psychologa i psychiatrę). Biegli sporządzili 6 opinii. Przeprowadzono podczas posiedzeń Komisji 56 rozmów motywacyjno – informacyjnych w zakresie leczenia odwykowego. Ponadto komisja zaopiniowała 24 wnioski od przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności zasad lokalizacji i ilości punktów sprzedaży alkoholu, zgodnie z uchwałami Rady Miejskiej w Sieradzu w zakresie sprzedaży lub podawania alkoholu.

Komisja swoje zadania w roku 2024 wykonywała na 12 posiedzeniach. Sporządzono 24 wywiady środowiskowe i 5 niebieskich kart. Przygotowano 9 pełnomocnictw dla członków Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do udziału w rozprawach z wniosków Komisji o zastosowanie leczenia odwykowego.

## **III. PROFILAKTYKA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY**

1. Wychodząc naprzeciw problemowi spożywania alkoholu oraz zażywania narkotyków przez nieletnich podejmowane są działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży, które mają na celu promowanie świadomego stylu życia, nabywanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, odmawiania picia, podwyższenia poczucia własnej wartości, podejmowania właściwych decyzji, wytyczania i osiągania celów, spędzania wolnego czasu na trzeźwo. Zakładamy że młodzież, która będzie posiadała takie umiejętności nie będzie miała potrzeby sięgania po różnego rodzaju używki.

2. Działania dla dzieci i młodzieży realizowane są m.in. w szkołach, świetlicach środowiskowych oraz podczas imprez promujących zabawę i spędzanie wolnego czasu na trzeźwo.

Ponadto w szkołach podstawowych zapewniona jest dzieciom i rodzicom pomoc psychologiczna.

#### IV. ZASOBY INSTYTUCJONALNE GMINY MIASTO SIERADZ

1. Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
  - 1) pełni funkcję doradczą i opiniującą przy opracowaniu i realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii;
  - 2) opiniuje wnioski przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności zasad lokalizacji i ilości punktów sprzedaży alkoholu zgodnie z uchwałami Rady Miejskiej;
  - 3) podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
2. Placówki oświatowe tj. szkoły, przedszkola:
  - 1) prowadzą działalność profilaktyczną, edukacyjną, informacyjną dla dzieci, młodzieży i rodziców.
3. Placówki odwykowe:
  - 1) Poradnia Leczenia Uzależnień w Sieradzu;
  - 2) Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Warcie – Oddział Terapii Uzależnień.
4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu w tym:
  - 1) Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej – udziela rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą;
  - 2) Świetlice środowiskowe (2) na terenie Miasta Sieradza prowadzą działalność profilaktyczną, edukacyjną, informacyjną dla dzieci i młodzieży.
5. Komenda Powiatowa Policji – pełni funkcję ochrony przed przemocą w rodzinie oraz egzekwuje zakaz spożywania alkoholu oraz zażywania narkotyków w miejscach publicznych.
6. Straż Miejska – kontroluje prawidłowość funkcjonowania placówek detalicznych i gastronomicznych handlujących alkoholem oraz egzekwuje zakaz spożywania alkoholu oraz zażywania narkotyków w miejscach publicznych.
7. Sąd Rejonowy - Wydział Rodzinny i Nieletnich – orzeka o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
8. Organizacje pozarządowe, w tym:
  - 1) Stowarzyszenie Abstynentów „PRZYSTAŃ”
  - 2) Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „PRZYJAŹŃ”  
prowadzą:
    - a) wsparcie w utrzymaniu abstynencji;
    - b) warsztaty terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych;
    - c) obóz terapeutyczny dla rodzin w których występuje problem związany z nadużywaniem alkoholu;
    - d) promowanie trzeźwego stylu życia.
9. Placówka wsparcia dziennego (świetlica środowiskowa) „ŚWIATEŁKO DZIKUSKA” przy Klasztorze Sióstr Urszulanek SJK:
  - a) prowadzi zajęcia pozalekcyjne i profilaktyczne;
  - b) organizuje czas wolny i prowadzi dożywianie dzieci.
10. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci:
  - a) prowadzi placówkę wsparcia dziennego (świetlicę środowiskową) z zajęciami pozalekcyjnymi dla dzieci;
  - b) organizuje czas wolny i prowadzi dożywianie dzieci;
  - c) zajmuje się organizacją wypoczynku dla dzieci z grup podwyższonego ryzyka.

## **V. BENEFICJENCI PROGRAMU**

Beneficjentami Programu są mieszkańcy miasta Sieradza. Działania Programu będą prowadzone w szczególności na rzecz:

- 1) dzieci i młodzieży, w tym z grup podwyższonego ryzyka ze środowisk zagrożonych z powodu dysfunkcji lub sytuacji społeczno – psychologicznej, a także ich rodziców;
- 2) rodzin z problemem uzależnień;
- 3) osób uzależnionych i współuzależnionych;
- 4) osób zajmujących się zapobieganiem występowania u osób i ich rodzin problemów alkoholowych, narkotykowych oraz pomocą dla tych osób (pedagog, psycholog, kurator zawodowy, pracownik socjalny, terapeuta, policjant, pracownik placówek opiekuńczo- wychowawczych, nauczyciel);
- 5) instytucji i organizacji pozarządowych, działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych.

## **VI. PRIORYTETY PROGRAMU**

1. Wspieranie działalności placówek wsparcia dziennego (światlic środowiskowych) dla dzieci i młodzieży z tzw. grup podwyższonego ryzyka.
2. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych programów oraz innych oddziaływań profilaktycznych.
3. Organizacja zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży na terenie miasta Sieradza.
4. Wspieranie działalności środowisk wzajemnej pomocy osób z problemem uzależnień oraz organizacji pozarządowych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych, w tym działań mających na celu ponowną reintegrację rodzin rozbitych wskutek nadużywania alkoholu i zażywania narkotyków.
5. Wspieranie działalności Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej.
6. Podejmowanie i wspieranie działań o charakterze edukacyjnym dla ogółu społeczeństwa Sieradza poprzez:
  - 1) informowanie o konsekwencjach nadużywania alkoholu oraz zażywania narkotyków;
  - 2) promocję zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji oraz pozytywnego modelu rodziny;
  - 3) zagospodarowanie czasu wolnego.

## **VII. CEL GŁÓWNY**

Ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości wśród dzieci, młodzieży i mieszkańców Sieradza. Podejmowanie działań zmierzających do zmiany struktury spożycia napojów alkoholowych i zażywania narkotyków oraz prowadzenie działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych związanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom.

## **VIII. CELE OPERACYJNE**

1. Wspieranie lokalnych systemów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii na terenie Miasta Sieradza.
2. Wspomaganie instytucji i organizacji działających na rzecz rodziny dotkniętej lub zagrożonej problemem związanym z uzależnieniami w pełnieniu jej ról opiekuńczo – wychowawczych i społecznych.
3. Rozwój i modernizacja usług terapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.
4. Profilaktyka uzależnień i promowanie zdrowego stylu życia.

5. Badanie i monitorowanie problemów związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych, podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców Miasta Sieradza na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych oraz przeciwdziałaniem narkomanii i uzależnieniom behawioralnym, modyfikacja postaw społecznych poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
6. Zwiększenie efektywności działań profilaktycznych prowadzonych w szkołach, które mają prowadzić do nabywania umiejętności niezbędnych do radzenia sobie z problemami i kształtowania dojrzałych postaw i wartości akceptowanych społecznie.
7. Ograniczenie ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży związanych z używaniem narkotyków, alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz zachowań związanych z uzależnieniami behawioralnymi.
8. Poszerzanie wiedzy pracowników placówek oświatowych z terenu miasta Sieradza, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieradzu, służby zdrowia, Komendy Powiatowej Policji w Sieradzu, Straży Miejskiej w Sieradzu, organizacji pozarządowych, członków Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza w zakresie oddziaływań profilaktycznych, znajomości przepisów prawa, podejmowania interwencji w sytuacjach problemowych oraz umiejętności psychospołecznych.

## **IX. REALIZACJA ZADAŃ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.
  - 1) Realizacja tego zadania odbywać się będzie poprzez:
    - a) dofinansowanie kursów specjalistycznych i szkoleń dla pracowników lecznictwa odwykowego /lekarze, terapeuci/ w celu podniesienia kwalifikacji;
    - b) uzupełnienie wyposażenia placówek w pomoce i sprzęty niezbędne dla prowadzenia zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych;
    - c) dofinansowanie bieżącej działalności stowarzyszeń trzeźwościowych;
    - d) dofinansowanie w stowarzyszeniach trzeźwościowych wsparcia terapeutyczno - rehabilitacyjnego i psychologicznego;
    - e) kierowanie osób realizujących zadania miejskiego programu na szkolenia i dofinansowywanie szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
    - f) dofinansowywanie udziału w konferencjach, sympozjach i innych formach spotkań związanych z podnoszeniem kwalifikacji, osób pracujących na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin;
    - g) dofinansowywanie bieżącej działalności Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej;
    - h) prowadzenie punktu konsultacyjnego, dyżurów telefonicznych oraz udzielanie pomocy z zakresu psychologii i pomocy prawnej osobom potrzebującym pomocy;
    - i) przeprowadzanie rozmów motywujących do leczenia z osobami uzależnionymi i ich rodzinami,
    - j) realizacje zadań pomocy ludziom uzależnionym /alkoholizm, narkomania/ – wdrażanie programów wspierających, motywujących i podtrzymujących abstynencję;
    - k) wspieranie działań dotyczących readaptacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych;
    - l) prowadzenie wczesnej diagnozy i interwencji w chorobie alkoholowej;
    - m) inne formy działalności wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości m.in.:
      - opłacenie kosztów powołania biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu;
      - opłacenie kosztów za sporządzanie wywiadów środowiskowych w rodzinach osób uzależnionych;
    - n) finansowanie programów ponadpodstawowej terapii dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików;
    - o) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.



- 2) Podejmowane działania kierowane będą do:
  - a) osób uzależnionych i ich rodzin;
  - b) placówek leczenia uzależnień;
  - c) stowarzyszeń trzeźwościowych.
- 3) Wskaźniki monitoringu:
  - a) liczba osób uczestniczących w zajęciach rehabilitacyjnych i psychologicznych w stowarzyszeniach trzeźwościowych;
  - b) liczba osób przeszkolonych w rozbiciu na poszczególne szkolenia;
  - c) liczba porad udzielanych dla mieszkańców miasta Sieradza przez psychologa, pracownika Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Punkcie Konsultacyjnym;
  - d) liczba przeprowadzonych rozmów motywacyjnych z osobami uzależnionymi;
  - e) liczba sporządzonych opinii przez biegłych w przedmiocie uzależnienia;
  - f) liczba przeprowadzonych wywiadów środowiskowych dla potrzeb Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza;
  - g) liczba osób uczestniczących w zajęciach terapeutycznych terapii ponadpodstawowej;
  - h) nakłady finansowe.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychologicznej, prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą.

- 1) Realizacja tego zadania odbywać się będzie poprzez:
  - a) edukację publiczną (przewodniki, ulotki, poradniki, broszury, filmy, spektakle);
  - b) współudział w tworzeniu różnych form pomocy dla ofiar przemocy w rodzinie (współpraca z Miejskim Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, Policją, Sądem, Prokuraturą, Szkołami);
  - c) szkolenia i kursy specjalistyczne zwiększające kompetencje w zakresie pomagania ofiarom przemocy w domowej;
  - d) działalność edukacyjno-informacyjną związaną z przeciwdziałaniem przemocy domowej, organizowanie konferencji i spotkań poświęconych temu zagadnieniu;
  - e) prowadzenie przy Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej grup wsparcia dla ofiar przemocy domowej;
  - f) dofinansowywanie dotychczasowych oraz tworzenie nowych placówek wsparcia dziennego (świetlice środowiskowe) z zabezpieczeniem wyżywienia dla dzieci, pomocy dydaktycznych oraz kadry pedagogicznej i terapeutycznej;
  - g) finansowanie zatrudnienia w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej psychologa i prawnika.

- 2) Podejmowane działania kierowane będą do:
  - a) rodzin, w których występuje przemoc – ofiary i sprawcy;
  - b) dzieci i młodzieży z terenu Miasta Sieradza;
  - c) Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieradzu;
  - d) organizacji pozarządowych.
- 3) Wskaźniki monitoringu:
  - a) liczba przedsięwzięć edukacyjnych z podziałem na ilość zakupionych materiałów edukacyjnych;
  - b) liczba szkoleń, konferencji z zakresu przemocy;
  - c) liczba świetlic profilaktycznych oraz liczba dzieci uczęszczających do tych świetlic;
  - d) liczba porad udzielanych przez psychologa w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Sieradzu;
  - e) liczba porad prawnych udzielanych przez prawnika w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej;
  - f) liczba mieszkańców miasta Sieradza korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej;
  - g) nakłady finansowe.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży.

- 1) Realizacja tego zadania odbywać się będzie poprzez:

- a) organizowanie i finansowanie na terenie sieradzkich szkół, przedszkoli oraz świetlic środowiskowych programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz zapewnienie pomocy psychologicznej;
  - b) prowadzenie zajęć pozalekcyjnych i zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczęszczających na pozalekcyjne programy opiekuńczo - wychowawcze i socjoterapeutyczne;
  - c) wdrażanie nowych, bardziej skutecznych programów profilaktycznych, opracowań autorskich i pilotażowych, zakup prenumeraty pism, periodyków, fachowej literatury oraz książek;
  - d) współorganizowanie i finansowanie kampanii profilaktycznych (lokalnych i ogólnopolskich),
  - e) promocję imprez bezalkoholowych i zdrowego stylu życia oraz ich finansowanie lub dofinansowanie;
  - f) organizowanie koncertów dla młodzieży jako promocje zabawy bez środków psychoaktywnych;
  - g) tworzenie miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży – powstawanie świetlic, kawiarenek komputerowych i klubów młodzieżowych, placów zabaw, boisk;
  - h) organizację, finansowanie lub dofinansowanie różnego rodzaju zajęć, festynów, turniejów, konkursów, gier i zabaw dla dzieci i młodzieży promujących zdrowy styl życia;
  - i) opracowywanie, wydawanie lub zlecenie druku broszur, biuletynów, ulotek, reklam i innych form służących oddziaływaniom profilaktycznym;
  - j) organizację oraz finansowanie lub dofinansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży;
  - k) objęcie szkoleniami podstawowymi z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych przedstawicieli Policji, pracowników socjalnych, nauczycieli, pedagogów, kuratorów sądowych oraz innych osób uczestniczących w realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
  - l) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców i właścicieli sklepów prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych oraz przedsiębiorców ubiegających się o wydanie zezwolenia;
  - m) prezentację w mediach lokalnych (prasa, radio, telewizja) wiedzy na temat problemów związanych z używaniem i nadużywaniem alkoholu i narkotyków;
  - n) finansowanie lub dofinansowanie zadań remontowych i inwestycyjnych w celu zwiększenia i poprawy bazy lokalowej i infrastruktury technicznej poszerzających możliwości organizacji zajęć o charakterze profilaktycznym, rekreacyjno-sportowym i kulturalnym, zapewniającym dzieciom i młodzieży atrakcyjne i wolne od zagrożeń spędzanie czasu wolnego;
  - o) finansowanie monitoringu zapobiegającego ryzykownym zachowaniom wśród dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych oraz w miejscach szczególnie zagrożonych;
  - p) finansowanie badań, sondaży, opinii lokalnych diagnoz i ekspertyz oceniających aktualny stan problemu uzależnień i przemocy;
  - q) podejmowanie działań prewencyjnych i edukacyjnych adresowanych dla kierowców;
  - r) finansowanie w szkołach działań związanych z profilaktyką i przeciwdziałaniem uzależnieniom od siecioholizmu;
  - s) finansowanie zadań z zakresu pomocy i usług społecznych, zapewnienia schronienia, edukacji, opieki i wychowania, organizacji czasu wolnego, w tym kultury i sportu oraz zdrowia publicznego.
- 2) Podejmowane działania kierowane będą do:
- a) dzieci i młodzieży szkolnej;
  - b) rodziców;
  - c) mieszkańców z terenu miasta Sieradza;
  - d) instytucji, szkół, MOSIR, MOPS, organizacji pozarządowych prowadzących działalność profilaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą.
- 3) Wskaźniki monitoringu:
- a) liczba dzieci i młodzieży biorących udział w programach profilaktycznych, warsztatach i przedstawieniach teatralnych o charakterze profilaktycznym;
  - b) liczba programów profilaktycznych;

- c) liczba dożywianych uczestników programów i zajęć;
- d) liczba festynów, imprez itp.;
- e) liczba miejsc zorganizowanych form wypoczynku dla dzieci;
- f) liczba uczestników zorganizowanych form wypoczynku;
- g) liczba szkoleń;
- h) liczba uczestników szkoleń;
- i) liczba zakupionych materiałów edukacyjno – informacyjnych;
- j) nakłady finansowe.

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

1) Realizacja tego zadania odbywać się będzie poprzez:

- a) wspieranie finansowe instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych;
- b) współpracę z organizacjami działającymi na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych;
- c) dofinansowywanie obozów terapeutycznych organizacji zrzeszających członków rodzin z problemem alkoholowym;
- d) doposażenie realizatorów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w sprzęt i wyposażenie pomieszczeń, w tym zakup sprzętu komputerowego, biurowego dla osób koordynujących i realizujących program.

2) Podejmowane działania kierowane będą do:

- a) instytucji i organizacji pozarządowych realizujących zadania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- b) osób zaangażowanych w działania profilaktyczne;
- c) Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

3) Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba instytucji, organizacji pozarządowych realizujących zadania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- b) rodzaje zadań realizowanych przez instytucje i organizacje pozarządowe;
- c) liczba turnusów terapeutycznych;
- d) liczba uczestników obozu terapeutycznego;
- e) nakłady finansowe.

5. Podejmowanie interwencji w sprawie reklamy i promocji oraz sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Prowadzenie przez Miejską Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wspólnie z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji systematycznych spotkań kontrolno – edukacyjnych w punktach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz podejmowanie stosownych interwencji w przypadku ujawnienia naruszenia przepisów ustawy. Podejmowane działania kierowane będą do osób prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba przeprowadzonych spotkań kontrolno–edukacyjnych w punktach sprzedaży alkoholu;
- b) nakłady finansowe.

## **X. REALIZACJA ZADAŃ W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

1. Pomoc terapeutyczna, rehabilitacyjna i psychospołeczna:

- 1) Pomoc psychologiczna, prawna, socjalna, poradnictwo dla osób uzależnionych i eksperymentujących z narkotykami oraz członków ich rodzin w ramach punktu informacyjno – konsultacyjnego ds. narkomanii w MOPS – MOIK;
- 2) Udzielanie wsparcia finansowego i rzeczowego zgodnie z ustawą o pomocy społecznej;
- 3) Prowadzenie działań motywujących do podjęcia terapii;
- 4) Wspieranie działań skierowanych do osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych

i współzależnych w obszarze leczenia, terapii i rehabilitacji;

5) Kontynuowanie współpracy z ośrodkami terapeutycznymi w celu zwiększenia dostępności do terapii stacjonarnej.

2. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem z uzależnieniem od narkotyków, pomocy psychospołecznej, prawnej i socjalnej:

1) Prowadzenie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa prawnego, psychologicznego, pedagogicznego, socjalnego w ramach MOPS – MOIK;

2) Prowadzenie poradnictwa dla rodziców z zakresu: psychoedukacji, podnoszenia umiejętności wychowawczych, przygotowanie rodziny do powrotu jej członka po zakończeniu terapii;

3) Organizowanie działań środowiskowych, interwencji rodzinnych, współpracy z rodzinami w miejscu zamieszkania;

4) Systematyczna współpraca z placówkami zajmującymi się pomocą dla rodzin osób uzależnionych w zakresie diagnozy stanu aktualnego i koordynacji;

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności wychowawczej, informacyjnej, edukacyjnej, i profilaktycznej w szkołach i placówkach systemu oświaty:

1) Wspieranie rozwoju programów profilaktyki uniwersalnej;

2) Dofinansowanie programów profilaktyki uniwersalnej;

3) Wspieranie działań mających na celu organizację czasu wolnego dzieci i młodzieży w sposób aktywny, bezpieczny i atrakcyjny stanowiący alternatywę dla zażywania substancji psychoaktywnych (świetlice środowiskowe, kluby sportowe, placówki kulturalno – oświatowe);

4) Prowadzenie działań mających na celu realizację profilaktyki w zakresie przeciwdziałania narkomanii skierowanej jednocześnie do dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli;

5) Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku;

6) Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób zaangażowanych w działalność profilaktyczną;

7) Opracowywanie i rozpowszechnianie materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczące promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii oraz miejscach i formach pomocy;

8) Współpraca z mediami w zakresie upowszechniania wiedzy na temat narkomanii i związanych z nią problemów oraz w zakresie promocji zdrowego stylu życia;

9) Współpraca z Policją w celu prowadzenia wspólnych działań profilaktycznych wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

4. Skuteczna realizacja programu możliwa jest tylko przy współpracy wszystkich środowisk, które mogą mieć kontakt z problemem narkomanii. Aby osiągnąć zamierzony cel, ważny z punktu etycznego, zdrowotnego i prawnego, konsolidacja działań jest warunkiem koniecznym.

Realizacja zadań wynikających z realizacji przeciwdziałania narkomanii odbywać się będzie poprzez współpracę z następującymi podmiotami:

1) Miejską Komisją Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza;

2) Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sieradzu ;

3) Szkołami z terenu Miasta Sieradza;

4) Komendą Powiatową Policji w Sieradzu;

5) Sądem Rejonowym w Sieradzu;

6) Strażą Miejską w Sieradzu;

7) Służbą zdrowia;

8) Organizacjami pozarządowymi.

## XI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Źródłem finansowania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są opłaty za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych wnoszone na rachunek gminy Miasto Sieradz.
2. Wysokość środków finansowych przeznaczonych w roku 2025 na realizację Programu to kwota 1 200 000,00 zł. Środki finansowe na realizację ww. zadań zarezerwowane są w dziale 851 - Ochrona zdrowia oraz w dziale 852 - Pomoc społeczna w następujący sposób:
  - 1) Rozdział 85153 – Zwalczenie narkomanii zaplanowana kwota 84 850 zł;
  - 2) Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi zaplanowana kwota 1 050 300 zł;
  - 3) Rozdział 85205 – Przeciwdziałania przemocy w rodzinie zaplanowana kwota 64 850 zł.
3. Szczegółowe określenie wysokości środków finansowych przeznaczonych na realizację Programu stanowi załącznik do uchwały budżetowej na rok 2025.
4. Zadania zawarte w Programie realizowane będą z zastosowaniem ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1270 z późn. zm.), ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491) oraz ustawy z dnia 11 września 2019 r. - Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 1320).
5. Wydatki związane z wynagrodzeniem członków Komisji są pokrywane z budżetu miasta za dany rok, ze środków na finansowanie Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zatwierdzonego przez Radę Miejską.
6. Z tytułu udziału w posiedzeniach Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 250,00 zł brutto płatne przelewem w ciągu 14 dni od daty zakończenia posiedzenia Komisji na konto wskazane przez członka Komisji.
7. W przypadku posiedzeń Komisji dotyczących:
  - a) wypracowania opinii w sprawie wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 10,00 zł brutto za posiedzenie płatne przelewem w ciągu 14 dni od daty zakończenia posiedzenia Komisji na konto wskazane przez członka Komisji;
  - b) uczestnictwa w spotkaniach kontrolno – edukacyjnych jednego punktu sprzedaży napojów alkoholowych, członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 21,00 zł brutto płatne przelewem w ciągu 14 dni od daty zakończenia posiedzenia Komisji na którym omawiane są wyniki ze spotkań kontrolno - edukacyjnych na konto wskazane przez członka Komisji;
  - c) za uczestnictwo w rozprawie sądowej dotyczącej rozpatrywania wniosków o zastosowanie wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego (dotyczy tylko osób kierowanych przez Miejską Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza) członkom Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 20,00 zł brutto za udział w rozprawie sądowej płatne przelewem w ciągu 14 dni od daty dostarczenia potwierdzenia przez Sąd uczestnictwa w rozprawie na konto wskazane przez członka Komisji.
8. Podstawę sporządzenia listy wynagrodzeń stanowi:
  - w pkt. 6 i 7 ppkt. a lista obecności udziału członków na posiedzeniach Komisji;
  - w pkt. 7 ppkt. b notatka służbowa ze spotkania kontrolno – edukacyjnego w punktach sprzedaży zaakceptowana przez Przewodniczącego Komisji lub jego zastępcę;
  - w pkt. 7 ppkt. c potwierdzenie przez Sąd Rejonowy w Sieradzu udziału w rozprawie sądowej.
9. Dla osób będących pracownikami Urzędu Miasta Sieradz i jednostek podległych Urzędowi, wynagrodzenie za udział w posiedzeniach Komisji (pkt 7 i 8) nie przysługuje w przypadku, gdy posiedzenie Komisji odbywa się w godzinach pracy Urzędu.

## **XII. SPOSÓB OCENY EFEKTYWNOŚCI PROGRAMU**

1. Po zakończeniu realizacji Programu sporządza się sprawozdanie z realizacji poszczególnych zadań.
2. Wnioski z oceny realizacji Programu stanowiąc będą podstawę do zmian wdrożeniowych.
3. Ocena skali problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych, alkoholu i narkotyków.
4. Analiza zmniejszenia skali problemów dotyczących rodziny, wynikających z używania przez członka rodziny substancji psychoaktywnych, alkoholu i narkotyków.
5. Monitoring zwiększenia świadomości i poparcia dla działań z zakresu przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmu podejmowanych na rzecz społeczności lokalnej, a w szczególności dzieci, młodzieży i rodziców.
6. Ocena zwiększenia efektywności i atrakcyjności wdrażanych problemów profilaktycznych.
7. Analiza wzrostu liczby dzieci i młodzieży objętych programami profilaktycznymi, pomocą psychologiczną i pedagogiczną.
8. Sprawdzenie nabycia przez młodzież umiejętności do podejmowania świadomych wyborów dotyczących własnego zdrowia i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
9. Analiza ograniczenia popytu na narkotyki i alkohol.

## **XIII. MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU**

- 1) Wskaźniki osiągnięcia celów:
  - a) wydatki ponoszone na działania związane z rozwiązywaniem problemu narkomanii i przeciwdziałania alkoholizmowi;
  - b) liczba działań edukacyjnych, informacyjnych i profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży;
  - c) liczba programów profilaktycznych;
  - d) liczba osób biorących udział w w/w programach;
  - e) liczba osób korzystających z poradnictwa;
  - f) liczba i rodzaj proponowanych dzieciom i młodzieży alternatywnych form spędzania czasu wolnego;
  - g) liczba działań skierowanych do rodziców;
  - h) liczba szkoleń w zakresie profilaktyki narkomanii i alkoholizmu, adresowanych do różnych grup zawodowych;
  - i) liczba zebranych danych na temat stanu problemu narkomanii i alkoholizmu na terenie miasta Sieradza.
- 2) Badanie problemów społecznych związanych z alkoholizmem i narkomanią wśród mieszkańców Sieradza zostało ujęte w badaniach społecznych przeprowadzanych w ramach Diagnozy Problemów Społecznych Miasta Sieradza z 2023 r.
- 3) Analiza uzyskanych danych, stałe monitorowanie sytuacji w zakresie spożywania alkoholu i eksperymentowania z narkotykami dostarczy podstaw do planowania dalszych działań profilaktycznych oraz przesłanek do oceny ich skuteczności i wyznaczenia priorytetów do dalszej pracy.
- 4) Sporządzanie sprawozdania rocznego z realizacji ww. Programu, które Prezydent Miasta Sieradza przedkłada Radzie Miejskiej w Sieradzu sprawozdanie z realizacji ww. Programu do końca czerwca 2026 roku.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Koordynację realizacji zadań niniejszego Programu prowadzi Referat Profilaktyki Zdrowotnej i Świadczeń Społecznych.
2. Program uzyskał pozytywną opinię Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza.